



Regole di comportamento Covid19 per accedere alle strutture a disposizione della Polisportiva Pregnanese



1. Sono autorizzate ad accedere alla palestra solo ed esclusivamente gli/le atleti/e, gli/le allenatori/trici, gli/le istruttori/trici, il presidente ed i dirigenti della società.

Nessun'altra persona esterna potrà accedere alla struttura, nemmeno nelle zone ingresso principale, tribuna e/o sedersi sulle gradinate ad assistere o in attesa.

Durante l'attività sportiva è necessario chiudere a chiave la porta principale di accesso.

Si chiede che gli/le allenatori/trici ed istruttori/trici presenti per l'attività sportiva invitino qualunque persona esterna che si presenti e non autorizzata a lasciare la palestra portandosi all'esterno.

2. **E' tassativo indossare la mascherina dal momento d'ingresso dalla porta principale della struttura sportiva sino all'ingresso in campo ed al termine dell'allenamento dall'uscita dal campo sino all'uscita dalla porta principale verso l'esterno.**
3. Le **docce** saranno chiuse e non potranno essere utilizzate; gli **spogliatoi** potranno essere utilizzati per depositare scarpe ed indumenti (es. tute) che andranno tassativamente riposti in borse, sacche personali o sacchi di plastica.
4. Gli/le atleti/e dovranno utilizzare **scarpe dedicate** all'allenamento da cambiare con quelle in uso quotidiano sia prima di accedere al campo per l'allenamento quanto al termine dello stesso. Gli spogliatoi potranno essere utilizzati solo per questa attività.
5. L'**ingresso** in palestra deve essere effettuato dalla porta principale, l'**uscita** degli atleti dalla porta antipatico (lato parcheggio via Varese per palestra medie – lato ferrovia per il Salone del Centro Anziani).
6. All'ingresso alla struttura dovrà essere misurata la **temperatura** con adeguato strumento elettronico dall'allenatore/trice o istruttore/trice o da altra persona diversa autorizzata a tutti gli/le atleti/e. Se la temperatura risulterà superiore ai 37,5 gradi l'interessato/a non potrà tassativamente accedere per svolgere l'attività sportiva.
7. Sarà possibile utilizzare i **servizi igienici** interni agli spogliatoi: Dopo ogni utilizzo, l'incaricato dell'associazione sportiva dovrà **provvedere alla igienizzazione degli stessi**.
8. Nelle strutture sportive sarà disponibile il **liquido/gel** igienizzante per le mani che tutti/e dovranno usare **prima di accedere e di lasciare il campo di allenamento**
9. Gli atleti non potranno bere nei bagni ma dovranno esse muniti di idonei contenitori personali riempiti a casa
Gli/le atleti/e durante l'allenamento ed all'interno della struttura sportiva non potranno scambiarsi borracce, asciugamani o altro che dovranno pertanto essere strettamente personali.
10. Gli/le allenatori/trici ed istruttori/trici, o altra persona diversa autorizzata, prima di iniziare l'allenamento e al termine dell'attività sportiva dovranno provvedere alla **sanificazione** con specifici prodotti (salviette monouso o prodotti liquidi o altro) dell'attrezzatura che potrà essere utilizzata durante l'attività sportiva

Dichiaro di aver preso visione del decalogo Covid19 di accesso alle strutture utilizzate da ASD Polisportiva Pregnanese

data ___/___/_____ firma